

## Newsletter September 2013

Ägyd bläst in des Herbstes Horn.  
Die Beere schwankt am Brombeerdorn.  
Der Apfel fällt mit leisem Laut.  
Groß auf am Bach die Distel blaut.

Die Schwalbe zieht, der Wanderschuh  
treibt dunkel einer Heimat zu.  
Gekühlte Tage, klar und schön,  
mit braunem Laub und weißen Höhn:

Wie lange noch? Der Abend fällt,  
Flurfeuer glimmt, Rauchnebel schwelt.  
Nachhaus zu gehen ist wohlgetan.  
Sankt Michael, zünd die Lampe an.

*von Josef Weinheber*

*Neunte Strophe „September“ aus dem Lied/Gedicht „Kleiner Kalender“ 1938*



### Liebe Leser/innen

Im GARTEN ANTANA ist der nahende Herbst durch die lange Trockenheit in vielen Ecken spürbar. Was der einen Pflanze zu wenig, ist der anderen gerade recht. So strotzen die Nachtschattengewächse wie Kartoffeln und Tomaten vor Üppigkeit. Die braune Knolle unter der Erde und die rot leuchtende Frucht im Licht.

Am folgenden Sonntag lade ich Sie herzlich zur offenen Gartenpforte ein.  
Haben Sie teil an der Fülle des Spätsommers und genießen Sie die Köstlichkeiten, die Mutter Erde uns schenkt.

Die „Küchenfee“ zaubert Ihnen frisch aus dem Garten herzhaft und süße Speisen für Körper, Geist und Seele.

**Herzliche Spät-Sommergrüße sende ich Ihnen  
Ihre Ulrike Keßler**

## **Offene Gartenpforte im GARTEN ANTANA**

Sonntag den 01.09.2013,  
13:00 Uhr – 20:00 Uhr

Eintritt 3,50 €

---

### **Von Zauberhand im Zauberland Das Speisenangebot**

#### **Großer Salatteller**

mit hausgebackenen Allgäuer Dinkelseelen  
Kräuterbutter  
9,50 €

#### **Hauptgang**

erntefrischen Pellkartoffeln  
dazu zwei Soßen  
hausgemachtes Wildkräuter-Pesto  
Salbeisahnesoße  
dazu  
Tomatensalat  
mit sonnengereiften ANTANA Tomaten  
12,50 €

#### **Nachspeise**

Johannisbeeren-Schichtspeise  
4,80 €

#### **Süße Waffeln**

mit Salbei-Quark und frischen Himbeeren  
4,80 €

Sie brauchen sich für Ihren Besuch zur offenen Gartenpforte nicht anzumelden.  
**Für meine Küchenplanung ist eine kurze Mitteilung allerdings sehr Hilfreich!**

---

### **Termine – September**

#### **Wichtiger Hinweis!**

Das Hoffest der Bio-Gärtnerei Hüsgen am 07.09.2013 findet nicht statt

---

### **Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA**

Sonntag, 08. September, 15:00 Uhr - 20:00 Uhr

Mehr Infos [> hier](#)

#### **Hinweis!**

Dies ist die letzte buchbare Führung 2013 für Einzelpersonen.  
**Die Oktoberführung ist ausgebucht!**

---

### **Gartentipps & Praxis - Der Kompost**

Samstag, 21. September,

14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Mehr Infos [> hier](#)

---

### **Kochevent – Salbei, Vielfalt und Genuss**

Sonntag, 22. September,

14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Mehr Infos [> hier](#)

---

## **Termine – September**

### **GenussRunde –Brunch zum Erntedank**

Sonntag, 06. Oktober,

11:00 Uhr - 15:00 Uhr

Infos folgen

---

### **Kochevent – Dinkel- und Brotbackkurs**

Mittwoch, 16. Oktober,

14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Mehr Infos [> hier](#)

---

### **Kochevent – Quittenküche**

#### **Quitte – eine gelb leuchtende Diva in der Küche**

Sonntag, 27. Oktober,

14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Mehr Infos [> hier](#)

---

### **Bed & Breakfast im Westerwald**

Angebote und Preise finden Sie [> hier](#)

---

[Eine Woche Retreat \(spirituelle Ruhepause\), aktive Auszeit  
oder Visionsuche an einem reichhaltigen Kraftort.](#) Infos > [hier](#)

Mehr Infos und Termine finden Sie > [hier](#)  
Weiter Infos zu den Kochevents > [hier](#)  
Zur Anmeldung der Kurse bitte > [hier anklicken](#)

---

Gerne dürfen Sie meinen Newsletter auch an Freunde und  
Bekannte weiter leiten.

---

**Ulrike Keßler**  
**Naturgenuss & Lebenswerkstatt**

**Bornstraße 3**  
**D-57632 Kescheid**  
**Tel.(0049) 2685 - 987391**  
**[post@kreative-verwoehnkueche.de](mailto:post@kreative-verwoehnkueche.de)**

**Ein heilsamer Ort für Mensch und Natur**  
**[www.garten-antana.de](http://www.garten-antana.de)**

**Die Küchenfee**  
**Bio Catering und Genuss-Events**  
**[www.kreative-verwoehnkueche.de](http://www.kreative-verwoehnkueche.de)**

**Wandelkraft**  
**Energetische Beratung für Raum, Mensch und Natur**  
**[www.wandelkraft.de](http://www.wandelkraft.de)**

---

Ps. Wer keine Newsletter mehr möchte, kann diesen **per E-Mail** abmelden.



Beim Anklicken des Bildes oder Links öffnet sich die pdf  
vom neuen > [Jahresprogram 2013/2014](#)

