

Newsletter September 2015

Liebe Leser/innen



Ein Wanderfalter der „Windenschwärmer“
hat Rast im GARTEN ANTANA gemacht

Zu Gast im GARTEN ANTANA

Jedes Jahr zeigt sich ein neues wunderschönes Insekt,
in der Fülle des GARTEN ANTANA.

Dieses Jahr entdeckte eine Tageshelferin,
einer der größten Falter von Europa, ein Windenschwärmer.

Das Weibchen hat eine Flügelspannweite von 13 cm und mehr.
Der Saugrüssel hat eine Durchschnittliche Länge von 9 cm kann auch länger als 13 cm sein.
Als Wanderfalter kann er bis zu 100 km in der Stunde schaffen.
Uns hat auf jeden Fall dieser Nachtfalter an Größe und Schönheit sehr beeindruckt!

Der Garten und die Gärtnerin

Der Garten selber quillt gerade am Nahrungsangebot über.
Für mich ist es wie im Frühjahr eine Zeit wo ich aufpassen muss nicht in Panik zu geraten.
Irgendwie spürt man ja schon das die Tage kürze werden, das die Natur sich zurück zieht.
Mein Handeln geht nun schon automatisch in die Vorbereitung für
den nahenden ersten Frost und dem bevorstehenden Winter über.

Zu den Kurs-Terminen

Die Kurse im Garten enden mit dem Salbei-Kochevent am 27.09
und der letzten Führung am 04.10.15 für die Saison 2015.

Für beide Kurse sind noch Plätze frei.
Alle weiteren Kurse finden danach hauptsächlich
in der gemütlichen ANTANA Wohnküche statt.

Geburtstagsfeier, Firmenausflug und Weihnachtsfeier

Wenn Sie gerne in der ANTANA Wohnküche mit Ihren Freunden,
Kollegen verwöhnt werden möchten, rufen Sie unverbindlich an.
Gerne plane ich mit Ihnen zusammen Ihre Feier.

Ich sende Ihnen herzliche Grüße
Ihre Ulrike Keßler



Windenschwärmer

Fotos im Garten ANTANA vom Sommer 2015



Märchen zu den vier Elementen



Torte mit Symbol zum Märchen



Herz für eine Hochzeitfeier

Termine September

Hinweis zu den Terminen:

wenn Sie die **roten Überschriften anklicken**, werden Sie auf meine Webseite zum Lesen und Anmelden des jeweiligen Termin, weiter geleitet.

Gartentipps & Praxis Rund um den Garten Kompost

Samstag, 19. September 2015 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

(Termin ist belegt, evtl. folgt ein neuer Termin per Mail)

Es gibt viele Möglichkeiten
im eigenen Garten Bio-Material zu kompostieren ...

Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA

Sonntag, 20. September 2015 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

(Termin ist belegt)

Möchten Sie einen Ausflug in eine grüne Oase unternehmen und

dabei altes und neues Naturwissen...

Trachtpflanzenführung durch den Garten Antana

Samstag, 26. September 2015 18:00 Uhr - 20:30 Uhr

Lassen Sie Ihren Garten für Insekten erblühen Ein Naturgarten,
auch wenn er noch so klein ist,...

Garten-Kochevent

Salbei, Vielfalt und Genuss

Sonntag, 27. September 2015 12:00 Uhr - 18:00 Uhr (die Uhrzeit hat sich geändert!)

Wer kennt ihn nicht den bitteren Salbei-Tee. Der Salbei hat allerdings
noch ganz andere Seiten. In...

Termine Oktober

Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA

Sonntag, 4. Oktober 2015 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Möchten Sie einen Ausflug in eine grüne Oase unternehmen
und dabei altes und neues Naturwissen...

Kochevent & Gartentipps

Quitte - Eine gelb leuchtende Diva in der Küche

Sonntag, 18. Oktober 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Im alten Griechenland war die Quitte die heilige Frucht der Aphrodite (Venus)
und galt als Symbol...

Kochevent

Dinkel- und Brotbackkurs - mit Sauerteig und Hefe

Sonntag, 25. Oktober 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Was gibt es Köstlicheres als den Duft von frisch gebackenem Brot?
Noch dazu, wenn Sie es selbst...

Termine November

Kochevent

Ayurvedische-Küche Grundkurs mit heimischem Wintergemüse

Mittwoch, 18. November 2015 17:00 Uhr - 22:00 Uhr

An drei Abenden kochen wir ayurvedisch mit heimischem Wintergemüse
und Früchten aus dem ...

Kochevent

Ayurvedische-Küche Grundkurs mit heimischem Wintergemüse

Mittwoch, 25. November 2015 17:00 Uhr - 22:00 Uhr

An drei Abenden kochen wir ayurvedisch mit heimischem Wintergemüse
und Früchten aus dem ...

Termine Dezember

Kochevent

Ayurvedische-Küche Grundkurs mit heimischem Wintergemüse

Mittwoch, 2. Dezember 2015 17:00 Uhr - 22:00 Uhr

An drei Abenden kochen wir ayurvedisch mit heimischem Wintergemüse
und Früchten aus dem ...

Termine März 2016

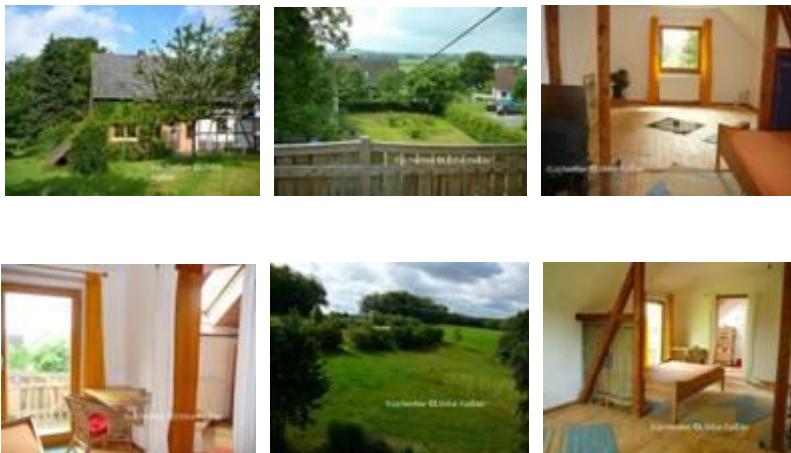
Kochevent-Alpenländische Küche

Sonntag, 13. März 2016 15:00 Uhr - 20:00 Uhr

Erinnern Sie sich noch an die besonderen Gerichte
während Ihres Urlaubs im Alpenraum? Das...

Bed & Breakfast im Westerwald

Fotos, Angebote und Preise finden Sie > [hier](#)



[Eine Woche Retreat \(spirituelle Ruhepause\), aktive Auszeit
oder Visionssuche an einem reichhaltigen Kraftort.](#)

Infos > [hier](#)

Gerne dürfen Sie meinen Newsletter auch an Freunde und
Bekannte weiter leiten.

Ulrike Keßler
Naturgenuss & Lebenswerkstatt

Bornstraße 3
D-57632 Kescheid
Tel.(0049) 2685 - 987391
post@kreative-verwoehnkueche.de

Ein heilsamer Ort für Mensch und Natur
www.garten-antana.de

Die Küchenfee
Bio Catering und Genuss-Events
www.kreative-verwoehnkueche.de

Wandelkraft
Energetische Beratung für Raum, Mensch und Natur
www.wandelkraft.de

Ps. Wer keine Newsletter mehr möchte, kann diesen **per E-Mail** abmelden.