

## Newsletter September 2014



### Liebe Leser/innen

#### Es herbstelt.

Das Gartenjahr hat drei Wochen früher begonnen und so scheint es auch zu enden. Jetzt im Herbst, der oft unberechenbar ist, haben sich einige helfende Hände bei mir angekündigt. Darüber bin ich sehr Dankbar!!!

**Am Sonntag dem 21.09.14 findet der Salbei-Kochevent statt.**

**Achtung Uhrzeit!** Anstatt 14 Uhr ist der Beginn um 15 Uhr.

Es sind noch Plätze frei.

Mit dem Salbei-Kochevent und der Führung am Sonntag den 05.10.2014 enden offiziell die Outdoor Angebote für 2014. Nutzen Sie die Gelegenheit den Garten zu erleben.

Alle weiteren Kurse finden dann bei knisternder Ofenatmosphäre in der ANTANA-Wohnküche statt.

In freudiger Erwartung, Sie/Dich/Euch bald wieder im GARTEN ANTANA begrüßen zu dürfen, wünsche ich allen eine gute Ernte und eine angenehme und bereichernde Zeit!



**Ich sende Ihnen Herzliche Grüße  
Ihre Ulrike Keßler**

---

## September 2014

### Gartentipps & Praxis

#### Rund um den Garten Kompost

**Samstag, 20. September 2014** 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Es gibt viele Möglichkeiten im eigenen Garten Bio-Material zu kompostieren.  
Entdecken Sie welches...

mehr Infos und Anmeldung [> hier](#)

---

### **Garten-Kochevent**

#### **Salbei, Vielfalt und Genuss**

**Achtung Uhrzeit hat sich geändert!**

**Sonntag, 21. September 2014** 15:00 Uhr - 21:00 Uhr

Wer kennt ihn nicht den bitteren Salbei-Tee.  
Der Salbei hat allerdings noch ganz andere Seiten. In...

mehr Infos und Anmeldung [> hier](#)

---

## Oktober 2014

### **Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA**

**Sonntag, 5. Oktober 2014** 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Möchten Sie einen Ausflug in eine grüne Oase unternehmen  
und dabei altes und neues Naturwissen...

mehr Infos und Anmeldung [> hier](#)

---

### Kochevent & Gartentipps

#### Quitte – Eine gelb leuchtende Diva in der Küche

**Sonntag, 26. Oktober 2014** 14:00 Uhr – 20:00 Uhr

Im alten Griechenland war die Quitte die heilige Frucht  
der Aphrodite (Venus) und galt als Symbol...

mehr Infos und Anmeldung [> hier](#)

---

## November 2014

### Kochevent

#### Dinkel- und Brotbackkurs - mit Sauerteig und Hefe

**Sonntag, 2. November 2014** 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Was gibt es Köstlicheres als den Duft von frisch gebackenem Brot?  
Noch dazu, wenn Sie es selbst...

mehr Infos und Anmeldung [> hier](#)

---

Mehr Infos und Termine finden Sie > [hier](#)  
Weitere Infos zu den Kochevents > [hier](#)  
Zur Anmeldung der Kurse bitte > [hier anklicken](#)

---

**Bed & Breakfast im Westerwald**  
Fotos, Angebote und Preise finden Sie > [hier](#)

---

[Eine Woche Retreat \(spirituelle Ruhepause\), aktive Auszeit  
oder Visionssuche an einem reichhaltigen Kraftort.](#) Infos > [hier](#)

Mehr alle Termine finden Sie > [hier](#)  
Weiter Infos zu den Kochevents > [hier](#)  
Zur Anmeldung der Kurse bitte > [hier anklicken](#)

---

Gerne dürfen Sie meinen Newsletter auch an Freunde und  
Bekannte weiter leiten.

---

**Ulrike Keßler**  
**Naturgenuss & Lebenswerkstatt**

**Bornstraße 3**  
**D-57632 Kescheid**  
**Tel.(0049) 2685 - 987391**  
**[post@kreative-verwoehnkueche.de](mailto:post@kreative-verwoehnkueche.de)**

**Ein heilsamer Ort für Mensch und Natur**  
**[www.garten-antana.de](http://www.garten-antana.de)**

**Die Küchenfee**  
**Bio Catering und Genuss-Events**  
**[www.kreative-verwoehnkueche.de](http://www.kreative-verwoehnkueche.de)**

**Wandelkraft**  
**Energetische Beratung für Raum, Mensch und Natur**  
**[www.wandelkraft.de](http://www.wandelkraft.de)**

---

Ps. Wer keine Newsletter mehr möchte, kann diesen [per E-Mail](#) abmelden.

Zum öffnen des neunten **[Programmheft 2014/15](#)**  
klicken Sie bitte auf den Link an