

## Newsletter – September

### Nachklang vom Sommer-Orchester....



Mitwirkende beim Harfenkonzert und Märchen  
Cora beim Märchenerzählen  
die großen Heupferdchen zirpend  
die Vögel zwitschernd



in der Pause schokolierete Wildkräuterblätter  
...die Harfe, die Gans und der Kräuterstrauß gehen nach Haus...

### Liebe Leser/innen,

#### **Welch eine akustische Fülle beim Harfenkonzert.**

Kaum erklang die Stimme von Cora Büsch, um uns ein Märchen zu erzählen,  
ging sogleich im Hintergrund das Konzert der großen Heupferdchen an.

Nachdem Coras Stimme ausklang, wurde es still.

Bei den Klängen der Harfe begannen die Vögel zu trällern.

So ging es im Wechsel in bester Choreografie einher.

#### **Die liebe Zeit und der Wettlauf...**

Die Tage werden nun kürzer und die Sonne geht merklich schneller unter.

So ist es im Freien nicht mehr möglich,  
an einem Tag gleich viel zu erschaffen wie im Hochsommer.

Wenn ich die Tiere beobachte, wie sie so eifrig  
Vorräte sammeln, frage ich mich: wer ist schneller - die Tiere oder ich?

#### **Die Zeit und der Alltag...**

Das letzte Kochevent in der Gartenfeldküche im Jahr 2012 naht.  
Dem folgt bald ein Brotbackkurs in meiner neuen **ANTANA-Küche**.

Ich muss mich spurten, um die Räumlichkeiten  
für uns alle weiter auszubauen und einzurichten.

Ganz so einfach geht es im Moment grad nicht.  
Der Garten ruft, er braucht meine Hingabe, Gemüse und Obst will geerntet werden,  
die wenigen Kartoffeln wollen in den Keller,  
der Rasen von zwei Grundstücken will gemäht werden ...  
...und weil es früher dunkel wird, sagt mein Bio-Rhythmus - ich bin früher müde.

Wie ergeht es Ihnen wohl mitten im Spätsommer,  
kurz vor dem Herbstanfang?

Herzliche Grüße sende ich Ihnen aus meinem Gartenparadies,  
Ihre Ulrike Keßler

---

## Termine September & Oktober



Frucht- und Ananassalbei-Himbeerspeise

Sonntag, 09. September 2012 14:00 Uhr - 19:00 Uhr  
**Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA**  
Möchten Sie einen Ausflug in eine grüne Oase unternehmen  
und dabei altes und neues Naturwissen...  
Infos zur Führung und zur Anmeldung >> [hier](#)

---

Samstag, 15. September 2012 14:00 Uhr - 19:00 Uhr  
**Gartentipps & Praxis -**  
**Rund um den Gartenkompost**  
Infos zum Kurs und zur Anmeldung >> [hier](#)

---

**Letzter Kurs in der Gartenküche 2012**  
Sonntag, 16. September 2012 14:00 Uhr - 20:00 Uhr  
**Kochevent**  
**Mediterrane Küche**  
**mit Zutaten aus dem GARTEN ANTANA**  
Infos zum Kurs und zur Anmeldung >> [hier](#)

---

Freitag, 21. September bis Sonntag 23. September 2012  
**Vier-Jahreszeiten-Workshop III Herbst**  
Infos zum Kurs und zur Anmeldung >> [hier](#)

---

Mittwoch, 03. Oktober 2012 14:00 Uhr - 19:00 Uhr  
**Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA**  
Möchten Sie einen Ausflug in eine grüne Oase unternehmen  
und dabei altes und neues Naturwissen...  
Infos zur Führung und zur Anmeldung >> [hier](#)

---

Mittwoch, 10. Oktober 2012 14:00 Uhr - 20:00 Uhr  
**Kochevent**

**Dinkel- und Brotbackkurs mit Sauerteig und Hefe  
in der neuen ANTANA Küche**

Infos zum Kurs und zur Anmeldung >> [hier](#)

---

Sonntag, 28. Oktober 2012 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

**Kochevent**

**Quitte – eine gelb leuchtende Diva in der Küche**

Infos zum Kurs und zur Anmeldung >> [hier](#)

---

**Bed & Breakfast im Westerwald**



Angebote und Preise finden Sie >> [hier](#)

---

**Eine Woche Retreat (spirituelle Ruhepause), aktive Auszeit  
oder Visionsuche an einem reichhaltigen Kraftort.**

Mehr Infos und Terminen finden Sie >> [hier](#).

Weiter Infos zu den >> [Kochevents](#).

Zur Anmeldung der Kurse bitte >> [hier anklicken](#)

---

Gerne dürfen Sie meinen Newsletter auch an Freunde und Bekannte weiter schicken.

---

**Ulrike Keßler  
Naturgenuss & Lebenswerkstatt**

**Bornstraße 3  
D-57632 Kescheid  
Tel.(0049) 2685 - 987391**

**[post@kreative-verwoehnkueche.de](mailto:post@kreative-verwoehnkueche.de)**

**Ein heilsamer Ort für Mensch und Natur  
[www.garten-antana.de](http://www.garten-antana.de)**

**Die Küchenfee**  
**Bio Catering und Genuss-Events**  
**[www.kreative-verwoehnkueche.de](http://www.kreative-verwoehnkueche.de)**

**Wandelkraft**  
**Energetische Beratung für Raum, Mensch und Natur**  
**[www.wandelkraft.de](http://www.wandelkraft.de)**

---

**Ps. Wer keine Newsletter mehr möchte, kann diesen >> [hier](#) abmelden.**