

## Newsletter Oktober 2013

Gilb tanzt das Laub am Dürren Schaft.  
Die Kelter preßt den holden Saft.  
Sankt Gall heimst, was er nicht gebaut.  
Simon und Juda schneidt das Kraut.

Die Krähen hocken schwarz und dicht,  
Der Knecht das Holz zum Herd hin schlicht;  
Der Brunfthirsch röhr't im Graben drin,  
und Regen regnet grau dahin.

Jäh heult der Hund. Im Stubeneck  
Die Kinder sitzen stumm vor Schreck.  
Jetzt bläst der Wind im Sterbehaus  
Dem Ahn die Todeskerze aus.

*von Josef Weinheber*

*Zehnte Strophe „Oktober“ aus dem Lied/Gedicht „Kleiner Kalender“ 1938*

## Liebe Leser/innen



Angelika Krohne

Wer den Duft des Essens verkauft, hat lediglich den Anspruch  
auf das Klimpern des Geldes. Mit der ihr eigenen schauspielerischen  
Ausdruckskraft präsentiert die Erzählerin Angelika Krohne

**am Sonntag den 03. Novemer**

Märchen und Geschichten aus ihrer Sammlung.  
Es erwartet Sie ein Sternenabend der Erzählkunst.

Zuvor serviere ich Ihnen mehr als den Duft der gelb leuchtenden Quitte:  
das Quitten-Menü finden sie unten bei den Termine

**Aktuelles:**

Der Brotbackkurs findet an einem **neuen Termin** statt!  
Sonntag den 17.11.2013

Ich wünsche Ihnen schöne, bunte Momente in dieser farbenprächtigen Zeit.

**Herzliche Herbstgrüße sende ich Ihnen**  
**Ihre Ulrike Keßler**

## Termine – Oktober

**neuer Termin:**

**Kochevent – Brotbackkurs**

Sonntag, 17. Oktober

13:00 Uhr bis ca. 19:00 Uhr

Mittwoch, 16. Oktober, **ist Verschoben!**

Mehr Infos [> hier](#)

---

**Kochevent – Quittenküche**

**Quitte – eine gelb leuchtende Diva in der Küche**

Sonntag, 27. Oktober,

14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Mehr Infos [> hier](#)

---

## Termine – November

**GenussRunde - Quittenmenü mit Märchen**

**Angelika Krohne erzählt**

Sonntag, 03. November

17:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr

Mehr Infos [> hier](#)

5 Gang Quitten-Menü

Empfangshäppchen für Körper, Geist und Seele

Quittenschnitze in Bierteig

dazu Jogi-Tee mit frischem Ingwer

\*

Suppe

Kürbis-Möhren-Quitten-Süppchen

mit frischem Kerbelkraut

und hausgebackenen Dinkelseelen

\*

Salat

Wintersalat mit gedünsteten Quittenmonden

und Walnüssen

\*

**Hauptgang**

Winter-Dinkelstrudel

mit „drei Mal viel Vitamin C“

Sauerkraut, Quitte, rote Paprika

mit Kräuter-Joghurt

\*

**Nachspeise**

Mohn-Stern auf Quittenspiegel

\*

Preis für ein 5 Gang Bio-Menü und Märchen Erzählungen  
inkl. Edelsteinwasser, Tee, Kaffee  
Rotwein und Weißwein können serviert werden (Flasche)

pro Person 58,00€

100% Bio-Qualität:

Alle Zutaten kommen frisch aus meinem Garten  
oder aus kontrolliert biologischem Anbau

---

### **Kochevent – Ayurvedische Küche**

Teil 1: Mittwoch, 06. November,

Teil 2: Mittwoch, 13. November,

Teil 3: Mittwoch, 20. November,

jeweils 17:00 Uhr - 22:00 Uhr

Mehr Infos [> hier](#)

---

### **Bed & Breakfast im Westerwald**

Angebote und Preise finden Sie [> hier](#)



---

[Eine Woche Retreat \(spirituelle Ruhepause\), aktive Auszeit  
oder Visionsuche an einem reichhaltigen Kraftort.](#) Infos [> hier](#)

Mehr Infos und Termine finden Sie [> hier](#)

Weiter Infos zu den Kochevents [> hier](#)

Zur Anmeldung der Kurse bitte [> hier anklicken](#)

---

**Gerne dürfen Sie meinen Newsletter auch an Freunde und  
Bekannte weiter leiten.**

---

---

**Ulrike Keßler**

**Naturgenuss & Lebenswerkstatt**

**Bornstraße 3**

**D-57632 Kescheid**

**Tel.(0049) 2685 - 987391**

**[post@kreative-verwoehnkueche.de](mailto:post@kreative-verwoehnkueche.de)**

**Ein heilsamer Ort für Mensch und Natur**

**[www.garten-antana.de](http://www.garten-antana.de)**

**Die Küchenfee**

**Bio Catering und Genuss-Events**

**[www.kreative-verwoehnkueche.de](http://www.kreative-verwoehnkueche.de)**

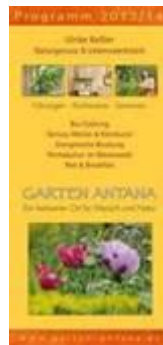
**Wandelkraft**

**Energetische Beratung für Raum, Mensch und Natur**

**[www.wandelkraft.de](http://www.wandelkraft.de)**

---

**Ps. Wer keine Newsletter mehr möchte, kann diesen per E-Mail abmelden.**



Beim Anklicken des Bildes oder Links öffnet sich die pdf  
vom neuen > **[Jahresprogramm 2013/2014](#)**