

Liebe Leser/innen



**Einladung zum Brotbackkurs
mit Roggen, Dinkel, Sauerteig, Hefeteig und frischen Kräutern**

**am kommenden Sonntag, 20. November 2016
von 14:00 Uhr - 20:00 Uhr**

Was gibt es Köstlicheres als den Duft von frisch gebackenem Brot?
Noch dazu, wenn Sie es selbst hergestellt haben!
Backen Sie Ihr eigenes Sauerteigbrot mit frisch gemahlenem Roggen- und Dinkelmehl.
Während Sie den Sauerteig mit der Hand kneten, spüren Sie,
wie sich die Struktur des Teigs verändert.
Im Kurs erfahren Sie, wie das gesunde Dinkelmehl sich am besten verarbeitet lässt.
Zur Ergänzung stellen wir einen Dinkel-Kräuterzopf her und backen Allgäuer Dinkelseelen.
Während unsere Brote backen kochen wir mit Zutaten direkt aus dem Garten
eine saisonale Suppe und stellen süße und herzhaftere Aufstriche her,
die wir zum Abschluss mit den frisch gebackenem Broten genießen.

**Für mehr Infos zum Kurs oder zur Anmeldung bitte
[hier anklicken](#)**



**Gemütliche Herbsttage wünsche ich Ihnen vor der Adventszeit
Ihre Ulrike Keßler**



Verkaufsinfos für den GARTEN ANTANA



Text-Beschreibung zum Ausdrucken finden Sie in der angehängten PDF.
**Auf der Webseite finden Sie die Beschreibungen der Gebäude und des Anwesens,
mit den Bauzeichnungen und viele Fotos ergänzende zu den Texten.**

> **[zur Webseite mit allen Infos für den Verkauf](#)**

Hier finden Sie die Beschreibung und Zeichnungen jeweils als PDF zum Ausdrucken.

> **[Verkauf Anwesen Garten ANTANA](#)**

> **[Bauzeichnungen der Gebäude](#)**

Bewerbung bei Kaufinteresse

bitte nehmen Sie schriftlich z.B. per E-Mail Kontakt zu mir auf, wenn Sie am Erwerb des GARTEN ANTANA interessiert sind.

**Gerne können Sie meinen Newsletter und meine Infos an private Personen
und in persönlichen Verteilern weiterleiten.**

Verlinkungen:

Ich weise ausdrücklich darauf hin, das ich mit meinen Webseiten in keinerlei Soziale Netzwerken wie Facebook, Twitter, Xing usw. verlinkt werden möchte!

**Gerne dürfen Sie meinen Newsletter auch an Freunde und
Bekannte weiter leiten.**

**Ulrike Keßler
Naturgenuss & Lebenswerkstatt**

**Bornstraße 3
D-57632 Kescheid
Tel.(0049) 2685 - 987391
[post\(at\)kreative-verwoehnkueche.de](mailto:post(at)kreative-verwoehnkueche.de)**

**Ein heilsamer Ort für Mensch und Natur
www.garten-antana.de**

**Wandelkraft
Energetische Beratung für Raum, Mensch und Natur
www.wandelkraft.de**

**Die Küchenfee
Bio Catering und Genuss-Events**

www.kreative-verwoehnkueche.de

Ps. Wer keine Newsletter mehr möchte, kann diesen **per E-Mail** abmelden.