

Newsletter Juni 2013

Im heißen Hauchmond silbergrün
Die Wiese wehet her und hin.
Goldamselruf, Hornissenton,
den Wald bekrönt die Sommerkron.

Mit seiner Sens' Sankt Barnabas
rückt an und schneidet ab das Gras
Im Dengeltakt und Mäherschnitt.
Und alls, was Hände hat, tut mit.

Jetzt regne nur nicht, heil'ger Veit,
bis uns das Heu im Stadel leit
und Peter-Paul, gestellt ans End,
die Deichsel gegen Juli wendt.

von Josef Weinheber

Sechste Strophe „Mai“ aus dem Lied/Gedicht „Kleiner Kalender“ 1938



Liebe Leser/innen,

Eine Woche Sonnenschein ohne Gewitter, das ist für uns Bauern ein großes Geschenk.
Auch mein erster Heuschnitt liegt wohlriechend auf dem Heuboden.

Im GARTEN ANTANA beginnt die Garten-Hochzeit.

Der fein duftende Baldrian, die anmutige Engelwurz und der verspielte Mohn gehen
in die Blüte, und die monumentalen Eselsdisteln dehnen sich in alle Richtungen aus.

Genießen Sie diese besondere Zeit im taufrischen Garten bei den Angeboten für die Sinne.
Zum Beispiel die Sinnes-Meditation am Insektenbuffet oder eine Gehmeditation
„Mit dem Herzen gehen“ unter Anleitung der Yogalehrerin Kathrin Tannert.

Zuwachs im GARTEN ANTANA

Meine Ziegenherde war wegen Überalterung ziemlich geschrumpft. Nun beginne ich mir wieder eine Herde aufzubauen. Vier neue Mitbewohner möchte ich Ihnen vorstellen: zwei zugekaufte junge Walliser Schwarzhalsziegen und zwei am 1 Juni frisch geborene Kitze.

Natürlich sind diese im Moment, neben den mannshohen Pflanzen, die Hauptattraktion bei Nachbarn, Freunden und Kursteilnehmern.

**Herzliche Sommergrüße sende ich Ihnen
Ihre Ulrike Keßler**



Termine – Juni

Sonntag, 16. Juni, 10:00 Uhr - 13:30 Uhr

**Zeit und Ruhe für Ihre Sinne
Morgenerwachen am Insektenbuffet**

mehr Infos > [hier](#)

Mittwoch, 19. Juni, 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Kochevent Salbei, Vielfalt und Genuss

Mehr Infos > [hier](#)

Samstag, 22. Mai

Beginn 17:00 Uhr Ende ca. 21:00 Uhr

ANTANA GenussRunde – Menü im Lagerfeuer gegart

Infos zum Menü folgen später > [hier](#)

Sonntag, 23. Juni, 10:00 Uhr - 13:30 Uhr

**Gehmeditation – Mit dem Herzen gehen
Unter Anleitung der Yoga Lehrerin Kathrin Tannert**

Zur Webseite von Kathrin Tannert > [hier](#)

Mehr Infos und Anmeldung > [hier](#)

Sonntag, 23. Juni, 15:00 Uhr - 20:00 Uhr

Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA

Mehr Infos > [hier](#)

Termine – Juli

Sonntag, 14. Juli, 15:00 Uhr - 20:00 Uhr

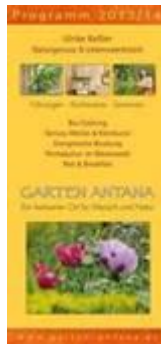
ANTANA Kultur- und Wildkräuter

Mehr Infos > [hier](#)

Sonntag, 28. Juli, 16:00 Uhr - 21:00 Uhr

Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA

Mehr Infos > [hier](#)



Beim Anklicken des Bildes oder Links öffnet sich die pdf vom neuen > [Jahresprogramm 2013/2014](#)

Bed & Breakfast im Westerwald

Angebote und Preise finden Sie >> [hier](#)

[Eine Woche Retreat \(spirituelle Ruhepause\), aktive Auszeit oder Visionssuche an einem reichhaltigen Kraftort.](#)

Mehr Infos und Terminen finden Sie >> [hier](#).

Weiter Infos zu den >> [Kochevents](#).

Zur Anmeldung der Kurse bitte >> [hier anklicken](#)

Gerne dürfen Sie meinen Newsletter auch an Freunde und Bekannte weiter leiten.

Ulrike Keßler
Naturgenuss & Lebenswerkstatt

Bornstraße 3
D-57632 Kescheid
Tel.(0049) 2685 - 987391
post@kreative-verwoehnkueche.de

Ein heilsamer Ort für Mensch und Natur
www.garten-antana.de

Die Küchenfee
Bio Catering und Genuss-Events
www.kreative-verwoehnkueche.de

Wandelkraft
Energetische Beratung für Raum, Mensch und Natur
www.wandelkraft.de

Ps. Wer keine Newsletter mehr möchte, kann diesen **per E-Mail abmelden.**