

Newsletter Juni 2015

Liebe Leser/innen



ANTANA-Kreisgarten in voller Pracht

21. Juni der Höhepunkt des Jahres naht!
In welchem Tempo die Zeit dahin rast?
Fragen Sie sich das auch?

Trotz dass ich dieses Jahr so wenig Hilfe wie noch nie in meinem Garten habe,
wächst mit regelmäßigen gießen, das Gemüse so gut wie noch nie.

Alles ist in voller Pracht, ob Obst, Gemüse oder die Kräuter...
Selten das sich einmal eine Schnecke zeigt. Dafür haben die Läuse die Oberhand!
Was wiederum für viel Honigtau sorg und dem Honig in diesem Jahr
eine besondere Note gibt.

Das Wetter ist einfach Ideal. Es ist zwar trocken und ich muss gut gießen.
Das wird allerdings durch das eher kühle Jahr mit dem Nacht Tau ausgeglichen.
Meine Pflanzen und ich hierauf dem Berg sind auch mal froh nicht der
Üblichen Hitze ausgesetzt zu sein.

Für mich sind das alles Kreisläufe auf die ich keinen Einfluss habe.
Auch wenn DAS „nie Wissen“ wie das Gartenjahr wird,
immer aufs Neue präsent ist und ich erst am Ende des Jahres weiß wie es war,
genieße ich es persönlich mich der Natur mit all Ihren Launen hin zu geben.

Auch wenn sie mir manchmal in anderen Jahren nicht alles,
im Überfluss, so wie in diesem Jahr schenkt.

Mit folgenden Kursen und Events lade ich Sie in die ANTANA-Fülle ein.

Genießen Sie eine Zeit in meinem Kleinod.

Mit folgenden Kursen und Events lade ich Sie in die ANTANA-Fülle ein.
Genießen Sie eine Zeit meinem Kleinod.

Mein Küchentipp:

der Holunder ist voll in der Blüte Rezepte finden Sie im Anhang.

Ich sende Ihnen herzliche Grüße
Ihre Ulrike Keßler

Hinweis zu den Terminen:

wenn Sie die roten Überschriften anklicken, dann werden Sie
zum Lesen der Termine und zum Anmelden auf meine Webseite weiter geleitet.

Termine Juni

Garten-Kochevent

Salbei, Vielfalt und Genuss

Sonntag, 21. Juni 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Wer kennt ihn nicht den bitteren Salbei-Tee. Der Salbei hat
allerdings noch ganz andere Seiten. In...

Zeit und Ruhe für Ihre Sinne

Morgenerwachen am Insektenbuffet

Sonntag, 28. Juni 2015 10:00 Uhr - 13:30 Uhr

Die Sinnes-Meditation im frisch erwachten GARTEN ANTANA,
schenkt Ihnen persönlich Zeit und Ruhe....

ANTANA Kultur- und Wildkräuter

Verwendung für Küche, Mensch und Garten

Sonntag, 28. Juni 2015 15:00 Uhr - 20:00 Uhr

Sehen, riechen und schmecken Sie die Vielfalt der Kultur-,
Wild- und Heilkräuter im GARTEN ANTANA....

Termine Juli

Garten-Kochevent

Sommer-Blätter-Küche

Sonntag, 12. Juli 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Sommerblätter-Küche mit Gemüse- und Kräuterblättern quer durch
den Garten. Genießen Sie einen Tag...

Zeit und Ruhe für Ihre Sinne

Morgenerwachen am Insektenbuffet

Sonntag, 19. Juli 2015 10:00 Uhr - 13:30 Uhr

Die Sinnes-Meditation im frisch erwachten GARTEN ANTANA,

schenkt Ihnen persönlich Zeit und Ruhe...

Es sind noch drei Plätze frei

Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA

Sonntag, 19. Juli 2015 15:00 Uhr - 20:00 Uhr

Möchten Sie einen Ausflug in eine grüne Oase unternehmen
und dabei altes und neues Naturwissen...

Trachtpflanzenführung durch den Garten Antana

Sonntag, 26. Juli 2015 18:00 Uhr - 20:30 Uhr

Lassen Sie Ihren Garten für Insekten er

Termine August

Brauchtum & Genuss

Mythen, Märchen und Lieder zu den vier Elementen

Sonntag, 2. August 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Die Märchenerzählerin Franziska Schade und die Küchenfee Ulrike Keßler
laden Sie zu einem Ohren-...

Brauchtum & Genuss

Kräuterweihe - Kräuterbuschen - Ritual - Menü

Sonntag, 16. August 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Welche Bedeutung haben das Schnitterfest - die Kräuterweihe
und der Kräuterbuschen?

Trachtpflanzenführung durch den Garten Antana

Sonntag, 23. August 2015 18:00 Uhr - 20:30 Uhr

Lassen Sie Ihren Garten für Insekten erblühen Ein Naturgarten,
auch wenn er noch so klein ist,...

Garten-Kochevent

Salbei, Vielfalt und Genuss

Sonntag, 30. August 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Wer kennt Ihn nicht den bitteren Salbei-Tee.
Der Salbei hat allerdings noch ganz andere Seiten. In...

Termine September

Genussvortrag

über den Ursprung unserer Nahrung

Samstag, 5. September 2015 17:00 Uhr - 20:30 Uhr

Gute & gesunde Nahrung ist Balsam für Körper, Geist und Seele!
Über unsere Lebensmittel nehmen...

Gartentipps & PraxisRund um den Garten Kompost

Samstag, 19. September 2015 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Dies ist ein Zusatztermin im April! Es gibt viele Möglichkeiten
im eigenen Garten Bio-Material zu...

Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA

Sonntag, 20. September 2015 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Möchten Sie einen Ausflug in eine grüne Oase unternehmen und dabei altes und neues Naturwissen...

Trachtpflanzenführung durch den Garten Antana

Samstag, 26. September 2015 18:00 Uhr - 20:30 Uhr

Lassen Sie Ihren Garten für Insekten erblühen Ein Naturgarten, auch wenn er noch so klein ist,...

Garten-Kochevent

Salbei, Vielfalt und Genuss

Sonntag, 27. September 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Wer kennt ihn nicht den bitteren Salbei-Tee. Der Salbei hat allerdings noch ganz andere Seiten. In...

Termine Oktober

Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA

Sonntag, 4. Oktober 2015 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Möchten Sie einen Ausflug in eine grüne Oase unternehmen und dabei altes und neues Naturwissen...

Kochevent & Gartentipps

Quitte - Eine gelb leuchtende Diva in der Küche

Sonntag, 18. Oktober 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Im alten Griechenland war die Quitte die heilige Frucht der Aphrodite (Venus) und galt als Symbol...

Kochevent

Dinkel- und Brotbackkurs - mit Sauerteig und Hefe

Sonntag, 25. Oktober 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Was gibt es Köstlicheres als den Duft von frisch gebackenem Brot?
Noch dazu, wenn Sie es selbst...

Bed & Breakfast im Westerwald

Fotos, Angebote und Preise finden Sie > [hier](#)





[Eine Woche Retreat \(spirituelle Ruhepause\), aktive Auszeit
oder Visionssuche an einem reichhaltigen Kraftort.](#)

Infos > [hier](#)

Gerne dürfen Sie meinen Newsletter auch an Freunde und
Bekannte weiter leiten.

Ulrike Keßler
Naturgenuss & Lebenswerkstatt

Bornstraße 3
D-57632 Kescheid
Tel.(0049) 2685 - 987391
post@kreative-verwoehnkueche.de

Ein heilsamer Ort für Mensch und Natur
www.garten-antana.de

Die Küchenfee
Bio Catering und Genuss-Events
www.kreative-verwoehnkueche.de

Wandelkraft
Energetische Beratung für Raum, Mensch und Natur
www.wandelkraft.de

Ps. Wer keine Newsletter mehr möchte, kann diesen **per E-Mail** abmelden.