

Newsletter Juli 2015

Liebe Leser/innen

Esel Benny und ich möchten Sie auf [einen besonderen spontanen Termin hinweisen](#). ☺



Sonntag, 9. August 2015 15:00 Uhr - 20:30 Uhr
[Sommer-Kräuter-Spaziergang mit Esel Benny](#)
[mit anschließendem Menü im GARTEN ANTANA](#)
mehr dazu weiter unten und auf der Webseite.

Seit langem geistert mir eine Idee durch den Kopf, die ich mit Ihnen teilen möchte.
Dazu werde ich in den nächsten Tagen eine extra Mail versenden.
Darum halte ich mich nun kurz.

Ich sende Ihnen herzliche Sommer Grüße
Ihre Ulrike Keßler



Igelpärchen in der Nacht beim Igel-Karussell (Paarung)

Hinweis zu den Terminen:

wenn Sie die roten Überschriften anklicken, dann werden Sie
zum Lesen der Termine und zum Anmelden auf meine Webseite weiter geleitet.

Termine Juli

Garten-Kochevent

Sommer-Blätter-Küche

Sonntag, 12. Juli 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr
Sommerblätter-Küche mit Gemüse- und Kräuterblättern quer durch

den Garten. Genießen Sie einen Tag...

Zeit und Ruhe für Ihre Sinne

Morgenerwachen am Insektenbuffet

Sonntag, 19. Juli 2015 10:00 Uhr - 13:30 Uhr

Die Sinnes-Meditation im frisch erwachten GARTEN ANTANA,
schenkt Ihnen persönlich Zeit und Ruhe....

Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA

Sonntag, 19. Juli 2015 15:00 Uhr - 20:00 Uhr

Möchten Sie einen Ausflug in eine grüne Oase unternehmen
und dabei altes und neues Naturwissen...



Trachtpflanzenführung durch den Garten Antana

Sonntag, 26. Juli 2015 18:00 Uhr - 20:30 Uhr

Lassen Sie Ihren Garten für Insekten er



Termine August

Brauchtum & Genuss

Mythen, Märchen und Lieder zu den vier Elementen

Sonntag, 2. August 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Die Märchenerzählerin Franziska Schade und die Küchenfee Ulrike Keßler
laden Sie zu einem Ohren-...



**Sommer-Kräuter-Spaziergang mit Esel Benny
mit anschließendem Menü im GARTEN ANTANA**

Sonntag, 9. August 2015 15:00 Uhr - 20:30 Uhr

Haben Sie Lust auf ein kleines Urlaubs-Abendteuer im Westerwald,
wenn andere in die Ferne ausgeflogen sind?
An diesem Sonntag lade ich Sie zu einer Wanderung durch Wald und Flur
mit Esel „Benny“ ein. Esel sind ganz besondere Wesen.



Brauchtum & Genuss

Kräuterweihe - Kräuterbuschen - Ritual - Menü

Sonntag, 16. August 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Welche Bedeutung haben das Schnitterfest - die Kräuterweihe
und der Kräuterbuschen?



Trachtpflanzenführung durch den Garten Antana

Sonntag, 23. August 2015 18:00 Uhr - 20:30 Uhr

Lassen Sie Ihren Garten für Insekten erblühen Ein Naturgarten,
auch wenn er noch so klein ist,...

Garten-Kochevent

Salbei, Vielfalt und Genuss

Sonntag, 30. August 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Wer kennt ihn nicht den bitteren Salbei-Tee.
Der Salbei hat allerdings noch ganz andere Seiten. In...

Termine September

Genussvortrag

über den Ursprung unserer Nahrung

Samstag, 5. September 2015 17:00 Uhr - 20:30 Uhr

Gute & gesunde Nahrung ist Balsam für Körper, Geist und Seele!
Über unsere Lebensmittel nehmen...

Gartentipps & PraxisRund um den Garten Kompost

Samstag, 19. September 2015 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Dies ist ein Zusatztermin im April! Es gibt viele Möglichkeiten
im eigenen Garten Bio-Material zu...

Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA

Sonntag, 20. September 2015 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Möchten Sie einen Ausflug in eine grüne Oase unternehmen und
dabei altes und neues Naturwissen...

Trachtpflanzenführung durch den Garten Antana

Samstag, 26. September 2015 18:00 Uhr - 20:30 Uhr

Lassen Sie Ihren Garten für Insekten erblühen Ein Naturgarten,
auch wenn er noch so klein ist,...

Garten-Kochevent

Salbei, Vielfalt und Genuss

Sonntag, 27. September 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Wer kennt ihn nicht den bitteren Salbei-Tee. Der Salbei hat allerdings
noch ganz andere Seiten. In...

Termine Oktober

Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA

Sonntag, 4. Oktober 2015 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Möchten Sie einen Ausflug in eine grüne Oase unternehmen
und dabei altes und neues Naturwissen...

Kochevent & Gartentipps

Quitte - Eine gelb leuchtende Diva in der Küche

Sonntag, 18. Oktober 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Im alten Griechenland war die Quitte die heilige Frucht der Aphrodite (Venus)
und galt als Symbol...

Kochevent

Dinkel- und Brotbackkurs - mit Sauerteig und Hefe

Sonntag, 25. Oktober 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Was gibt es Köstlicheres als den Duft von frisch gebackenem Brot?
Noch dazu, wenn Sie es selbst...

Bed & Breakfast im Westerwald

Fotos, Angebote und Preise finden Sie > [hier](#)





[Eine Woche Retreat \(spirituelle Ruhepause\), aktive Auszeit
oder Visionssuche an einem reichhaltigen Kraftort.](#)

Infos > [hier](#)

Gerne dürfen Sie meinen Newsletter auch an Freunde und
Bekannte weiter leiten.

Ulrike Keßler
Naturgenuss & Lebenswerkstatt

Bornstraße 3
D-57632 Kescheid
Tel.(0049) 2685 - 987391
post@kreative-verwoehnkueche.de

Ein heilsamer Ort für Mensch und Natur
www.garten-antana.de

Die Küchenfee
Bio Catering und Genuss-Events
www.kreative-verwoehnkueche.de

Wandelkraft
Energetische Beratung für Raum, Mensch und Natur
www.wandelkraft.de

Ps. Wer keine Newsletter mehr möchte, kann diesen **per E-Mail** abmelden.