

## Newsletter Juli 2014

### Hinweis

Sonntag den 29.06.2013 sind noch Plätze frei für die  
Kultur- und Wildkräuterführung mit Menü

**Ich habe schwarze und rote Johannisbeeren und Honig zu verkaufen.**



### Liebe Leser/innen

Was für ein Geschenk!

Zuerst durfte ich zum dritten Mal dem Schwalbenschwanz beim Eierlegen zu sehen.

Danach konnte ich jeden Tag die schönen Raupen beim fressen beobachten,  
bis sich zwei Raupen im Gewächshaus verpuppten.

Jeden Tag faszinierte mich dieses Ausharren und auch Vertrauen der Puppen.

Auf einmal kam in mir der Wunsch auf, beim Entpuppen zusehen zu dürfen.

Wenige Minuten später kam ich ins Gewächshaus wo die erste Puppe aufging.

Zerknittert kam mir das wunderschöne frisch geschlüpfte Geschöpf entgegen.

Schnell verschwanden die Falten und die Flügel waren noch weich und gerollt.

Dann kam das aufpumpen der Flügel:

senkrecht hängend Kopf nach oben, Flügel nach unten.

Später trug die Nachbarin den Falter raus und nach wenigen Minuten flog er,

so als hätte er noch nie etwas anderes gemacht, los.

Am nächsten Tag war offene Gartenpforte und der zweite Falter schlüpfte heraus.

Der Finger einer Garten-Besucherin durfte hier Startrampe für den Abflug sein.



Schwalbenschwanz Startklar für den ersten Flug



Eier vom Schwalbenschwanz



Schwalbenschwanz-Raupe



Verpuppung



Frisch entpuppt noch zerknittert



mit weichen noch gerollten Flügeln



Beim Aufpumpen der Flügel

**Auf Ihren Besuch oder auf ein Wiedersehen freue ich mich!**

**Herzliche Sommer Grüße sende ich Ihnen  
Ihre Ulrike Keßler**

## **Termine – Juni**

### **ANTANA Kultur- und Wildkräuter**

#### **Verwendung für Küche, Mensch und Garten**

**Sonntag, 29. Juni 2014 15:00 Uhr - 20:00 Uhr**

Sehen, riechen und schmecken Sie die Vielfalt der Kultur-,  
Wild- und Heilkräuter im GARTEN ANTANA....  
mehr Infos und Anmeldung [> hier](#)

## **Termine Juli**

### **Zeit und Ruhe für Ihre Sinne**

#### **Morgenerwachen am Insektenbuffet**

**Sonntag, 6. Juli 2014 10:00 Uhr - 13:30 Uhr**

Die Sinnes-Meditation im frisch erwachten GARTEN ANTANA,  
schenkt Ihnen persönlich Zeit und Ruhe....  
mehr Infos und Anmeldung [> hier](#)

---

### **Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA**

**Sonntag, 6. Juli 2014 15:00 Uhr - 20:00 Uhr**

Möchten Sie einen Ausflug in eine grüne Oase unternehmen  
und dabei altes und neues Naturwissen...  
mehr Infos und Anmeldung [> hier](#)

---

### **ANTANA GenussRunde**

#### **Riesling-Weinprobe mit Sommermenü**

**Sonntag, 13. Juli 2014 17:00 Uhr - 21:00 Uhr**

Nur etwa 30km Luftlinie entfernt liegt eine  
der atemberaubendsten Weinlandschaften der...

mehr Infos und Anmeldung > [hier](#)

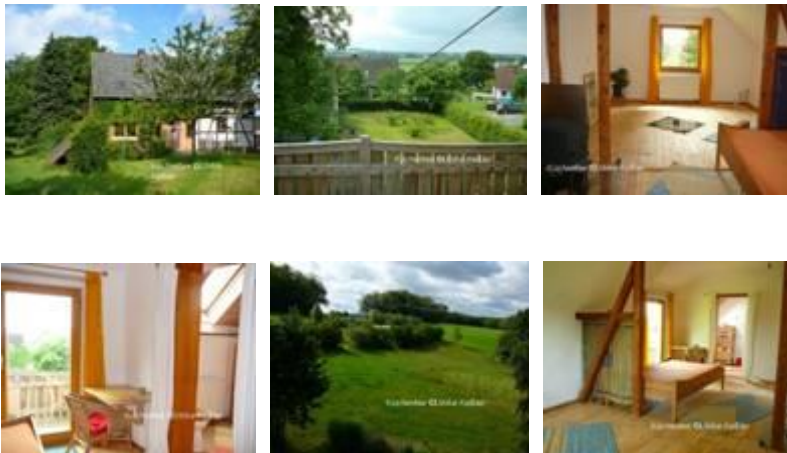
---

Mehr Infos und Termine finden Sie > [hier](#)  
Weiter Infos zu den Kochevents > [hier](#)  
Zur Anmeldung der Kurse bitte > [hier anklicken](#)

---

### **Bed & Breakfast im Westerwald**

Angebote und Preise finden Sie > [hier](#)



---

[Eine Woche Retreat \(spirituelle Ruhepause\), aktive Auszeit  
oder Visionsuche an einem reichhaltigen Kraftort.](#) Infos > [hier](#)

Mehr Infos und Termine finden Sie > [hier](#)  
Weiter Infos zu den Kochevents > [hier](#)  
Zur Anmeldung der Kurse bitte > [hier anklicken](#)

---

Gerne dürfen Sie meinen Newsletter auch an Freunde und  
Bekannte weiter leiten.

---

**Ulrike Keßler**  
**Naturgenuss & Lebenswerkstatt**

**Bornstraße 3**  
**D-57632 Kescheid**

Tel.(0049) 2685 - 987391  
[post@kreative-verwoehnkueche.de](mailto:post@kreative-verwoehnkueche.de)

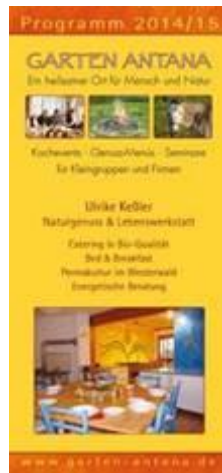
Ein heilsamer Ort für Mensch und Natur  
[www.garten-antana.de](http://www.garten-antana.de)

Die Küchenfee  
Bio Catering und Genuss-Events  
[www.kreative-verwoehnkueche.de](http://www.kreative-verwoehnkueche.de)

Wandelkraft  
Energetische Beratung für Raum, Mensch und Natur  
[www.wandelkraft.de](http://www.wandelkraft.de)

---

Ps. Wer keine Newsletter mehr möchte, kann diesen **per E-Mail** abmelden.



Zum öffnen des neuen **Programmheft 2014/15**  
klicken Sie bitte auf das Bild oder auf den Link an