

Newsletter Februar 2013

Die Dohlen überm Baumschlag schrein.
Es fegt der Wind den Himmel rein
Der Schlitten schellt, das Tann nicht rauscht,
die Magd aus stiller Kammer lauscht.

Der Knecht fährt mit dem Holz zu Tal,
viel Narren hat der Karneval.
Schon färbt sich rost der Haselstrauch,
am Fenster friert der Atemhauch.

Was Matheis und Sankt Peter macht,
das bleibt noch so vierzig Nacht.
Der Riegel knirscht - o Heimlichkeit!
Jetzt ist der Frühling nimmer weit.

von Josef Weinheber

Zweite Strophe von dem Lied/Gedicht „Kleiner Kalender“ 1938



Beim Anklicken des Bildes oder Links öffnet sich die pdf vom neuen > [Jahresprogramm 2013/2014](#)

Liebe Leser/innen,

Das Programmheft 2013/14 ist frisch gedruckt!
Neben meinen Führungen, Kursen und Kochevents,
finden Sie einige neue Angebote in Zusammenarbeit
mit befreundeten Menschen.

GenussRunde auch mit Kleinkunst:

Osterbrunch - Frank Breburda, Baladen
Kräutermenü - Cora Büsch, Harfe und Märchen

Sommermenü - mit Riesling Weinprobe LUPENSIUSHOF
Quittenmenü - Angelika Krohne, Orientalische Märchen
Drei-Königs-Brunch mit Cora Büsch, Harfe und Austausch

Neu ist:

Rutenkurs mit Ulrich Gläser
Gehmeditation mit Kathrin Thannert (Yogalehrerin)

Verändert ist:

Die Terminbeschreibungen sind, anstatt nach Datum, in Rubriken unterteilt.

Möchten Sie mir bei der Streuung der neuen Programmhefte helfen?

Gerne sende ich Ihnen zum Verteilen oder Auslegen, per Post,
einen Großbrief mit den gedruckten Jahresprogrammheften zu.
Schreiben Sie mir einfach eine Mail mit Adresse oder rufen Sie mich an.

**Herzliche Grüße sende ich Ihnen
in die Zeit der Winteraustreibung, der Narrensprünge,
des Karnevals, der Faschingszeit und bald Fastenzeit.
Ihre Ulrike Keßler**



Diese drei Fotos sind vom Narrensprung in Rottweil.
Das Copyright der Fotos hat Bert Körn www.naros.de

Termine 2013

Februar

Sonntag, den 10.02.2013, 17:00 Uhr - 21:00 Uhr

**ANTANA GenussRunde
Winter Menü regional und Saisonal**

Menübeschreibung folgt in einer extra Mail und auf der [Webseite](#)

März

Sonntag, den 03.03.2013, 17:00 Uhr - 21:00 Uhr

ANTANA GenussRunde
5 Gang Menü - Köstlichkeiten aus dem Alpenraum

Menübeschreibung folgt in einer extra Mail und auf der [Webseite](#)

Samstag, den 16.03.2013, 15:00 Uhr - 20:00 Uhr.
und Sonntag, den 17.03.2013, 15:00 Uhr - 20:00 Uhr

Kochevent zwei Tage!
Apenländische Küche

An zwei Abenden bereiten wir Nudelteigtaschen, Gnocchi, Krautnudeln,
Kässpatzen, Obststrudel und vieles mehr zu.

Weitere Infos zum Kurs und das Anmeldeformular finden Sie [>>> hier](#)

Freitag 29.03., 14.00 Uhr – 20.00 Uhr

Brauchtum & Genuss
Ostern – Kräuter – Küche – Ach du grüne Neune...

Möchten Sie etwas über den Gründonnerstag und seine Neunerlei Suppe, die Kraft des Grünen und über das Wissen um alte Rituale erfahren? Nach einer Kräuterführung sammeln Sie im GARTEN ANTANA Frühlingskräuter wie Gundermann, Sauerampfer oder Löwenzahn. Im Anschluss verarbeiten wir die frischen Wildkräuter zu einer leckeren Suppe. Wir beenden den Nachmittag mit einem Frühlings-Menü und Ihrer selbst zubereiteten Gründonnerstags-Suppe als Start in die Osterzeit.

Wertschätzungsbeitrag: (für ca. 6 Stunden) 60,- Euro inkl. 19% MwSt.

Das Anmeldeformular finden Sie [>>> hier Button Anmeldung](#)

April

Sonntag, den 01.04.2013, 11:00 Uhr – 15:00 Uhr

ANTANA GenussRunde
Osterbrunch-Buffer mit Ostereier suchen im Garten und Konzert

Konzert mit Frank Breburda

„Balladen zwischen Hoffnung und Zuversicht“

Frank Breburda versteht es, auf eine wunderbare Art und Weise seine Erlebnisse und Eindrücke in Worte und Melodien zu fassen.

Sein Konzert ist klar, authentisch und ungekünstelt. Die Lieder, die alle aus eigener Feder stammen, sind beseelt, spürbar persönlich und besitzen lyrische Ausdruckskraft.

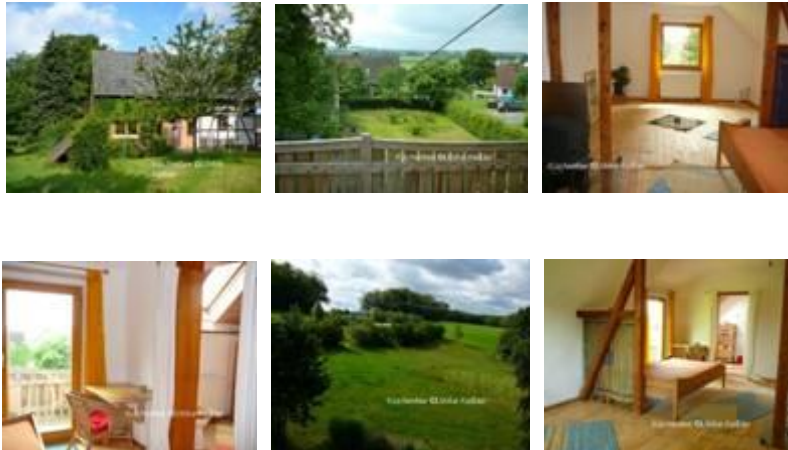
Kostenbeitrag pro Person: 42,50 Euro für
Brunch-Buffer inkl. Tee, Kaffee und Edelsteinwasser
Teilnehmerzahl beim Buffet ist begrenzt: auf 14 Personen beim Buffet

Gage für Frank Breburda: 15,00 Euro pro Person.

(Der Erlös vom Konzert geht als Spende zu einer Familie nach Bali.)

siehe: [Frank Breburda](#)

Bed & Breakfast im Westerwald



Angebote und Preise finden Sie >> [hier](#)

[Eine Woche Retreat \(spirituelle Ruhepause\), aktive Auszeit oder Visionssuche an einem reichhaltigen Kraftort.](#)

Mehr Infos und Terminen finden Sie >> [hier](#).

Weiter Infos zu den >> [Kochevents](#).

Zur Anmeldung der Kurse bitte >> [hier anklicken](#)

Gerne dürfen Sie meinen Newsletter auch an Freunde und Bekannte weiter schicken.

Ulrike Keßler
Naturgenuss & Lebenswerkstatt

Bornstraße 3
D-57632 Kescheid
Tel.(0049) 2685 - 987391
post@kreative-verwoehnkueche.de

Ein heilsamer Ort für Mensch und Natur
www.garten-antana.de

Die Küchenfee
Bio Catering und Genuss-Events
www.kreative-verwoehnkueche.de

Wandelkraft
Energetische Beratung für Raum, Mensch und Natur
www.wandelkraft.de

Ps. Wer keine Newsletter mehr möchte, kann diesen >> [hier](#) abmelden.