

Newsletter August 2015

Liebe Leser/innen

Am Sonntag den 2. August ist es so weit.
Wir können wieder im GARTEN ANTANA Märchen und Liedern
aus unterschiedlichen Ländern lauschen.
In diesem Jahr beglückt uns Franziska Schade mit ihrem Schatz aus dem Märchenbrunnen.
Die einzelnen Erzählungen und das Menü sind den vier Elementen
Feuer, Erde, Wasser & Luft gewidmet sind.



Ich freue mich sehr!
Für mich sind die Märchen-Events jedes Jahr der Höhepunkt in meinem Garten.
Wenn Sie dabei sein möchten, es sind nur noch wenige Plätze frei!
Rezept:
Heute Morgen habe ich eine Idee gehabt und ein neues Dessert und bzw. Marmelade kreiert.
Dazu bekam ich die Idee das ich im nächsten Jahr einen neuen Koch und Gartenkurs
zum Thema Basilikum und Anbau anbieten möchte.
Neben Salbei ist das Basilikum mein zweites Steckenpferd.
Mittlerweile baue ich sieben Sorten an die teils ein Meter hoch
und alle einzigartig im Geschmack sind.
Ob für Tee, zum Kochen, für Nachtische oder Sirups.
Ansonsten ist die Pflanzzeit gelaufen. Ich pflanze die Woche
noch 300 Zuckerhut und Endivien und den letzten Grünkohl, das war es dann.
Nun geht der ganze Focus aufs Ernten und Konservieren.

Ich sende Ihnen herzliche Hochsommer Grüße
Ihre Ulrike Keßler

Hinweis zu den Terminen:

wenn Sie die roten Überschriften anklicken, werden Sie
zum Lesen und Anmelden des jeweiligen Termin, auf meine Webseite weiter geleitet.

Termine August

Sonntag, 2. August 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Brauchtum & Genuss

Mythen, Märchen, Lieder und Menü zu den vier Elementen



Die Märchenerzählerin Franziska Schade und die Küchenfee Ulrike Keßler laden Sie zu einem Ohren- & Gaumenschmaus der besonderen Art ein. Lauschen sie den Märchen und Liedern über die vier Elemente und spüren sie Ihre Verbindung zu den Naturkräften Feuer, Erde, Wasser und Luft.

Eine gute Zeit um aufzutanken und Ihre Seele baumeln zu lassen. Genießen Sie in der reichhaltigen Natur ein köstliches Sommerkräuter-Menü mit frischen Zutaten aus dem ANTANA Kreisgarten. Das 4 Gang Menü ist für Sie zubereitet mit allen vier Elementen passend zum Thema. Wer möchte darf sich gerne zum Mitnehmen ein buntes Kräutersträußchen binden.

Zur Webseite von Franziska Schade [Der Märchenbrunnen](#)
Mehr Infos und zur Anmeldung > [bitte hier klicken](#)

Sommer-Kräuter-Spaziergang mit Esel Benny mit anschließendem Menü im GARTEN ANTANA Sonntag, 9. August 2015 15:00 Uhr - 20:30 Uhr

Haben Sie Lust auf ein kleines Urlaubs-Abendteuer im Westerwald, wenn andere in die Ferne ausgeflogen sind? An diesem Sonntag lade ich Sie zu einer Wanderung durch Wald und Flur mit Esel „Benny“ ein. Esel sind ganz besondere Wesen....



Brauchtum & Genuss

Kräuterweihe - Kräuterbuschen - Ritual - Menü

Sonntag, 16. August 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Welche Bedeutung haben das Schnitterfest - die Kräuterweihe und der Kräuterbuschen?



Trachtpflanzenführung durch den Garten Antana

Sonntag, 23. August 2015 18:00 Uhr - 20:30 Uhr

Lassen Sie Ihren Garten für Insekten erblühen Ein Naturgarten, auch wenn er noch so klein ist,...



Garten-Kochevent

Salbei, Vielfalt und Genuss

Sonntag, 30. August 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Wer kennt ihn nicht den bitteren Salbei-Tee.
Der Salbei hat allerdings noch ganz andere Seiten. In...

Termine September

Genussvortrag

über den Ursprung unserer Nahrung

Samstag, 5. September 2015 17:00 Uhr - 20:30 Uhr

Gute & gesunde Nahrung ist Balsam für Körper, Geist und Seele!
Über unsere Lebensmittel nehmen...

Gartentipps & PraxisRund um den Garten Kompost

Samstag, 19. September 2015 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Dies ist ein Zusatztermin im April! Es gibt viele Möglichkeiten
im eigenen Garten Bio-Material zu...

Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA

Sonntag, 20. September 2015 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Möchten Sie einen Ausflug in eine grüne Oase unternehmen und dabei altes und neues Naturwissen...

Trachtpflanzenführung durch den Garten Antana

Samstag, 26. September 2015 18:00 Uhr - 20:30 Uhr

Lassen Sie Ihren Garten für Insekten erblühen Ein Naturgarten, auch wenn er noch so klein ist,...

Garten-Kochevent

Salbei, Vielfalt und Genuss

Sonntag, 27. September 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Wer kennt ihn nicht den bitteren Salbei-Tee. Der Salbei hat allerdings noch ganz andere Seiten. In...

Termine Oktober

Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA

Sonntag, 4. Oktober 2015 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Möchten Sie einen Ausflug in eine grüne Oase unternehmen und dabei altes und neues Naturwissen...

Kochevent & Gartentipps

Quitte - Eine gelb leuchtende Diva in der Küche

Sonntag, 18. Oktober 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Im alten Griechenland war die Quitte die heilige Frucht der Aphrodite (Venus) und galt als Symbol...

Kochevent

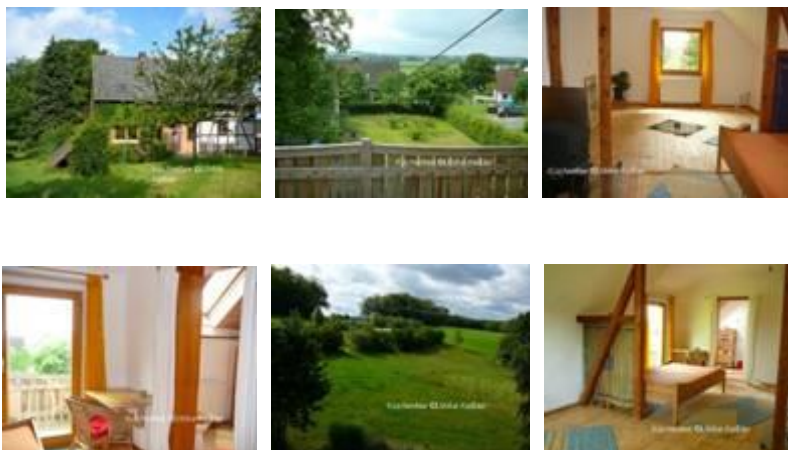
Dinkel- und Brotbackkurs - mit Sauerteig und Hefe

Sonntag, 25. Oktober 2015 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Was gibt es Köstlicheres als den Duft von frisch gebackenem Brot? Noch dazu, wenn Sie es selbst...

Bed & Breakfast im Westerwald

Fotos, Angebote und Preise finden Sie > [hier](#)



[Eine Woche Retreat \(spirituelle Ruhepause\), aktive Auszeit
oder Visionssuche an einem reichhaltigen Kraftort.](#)

Infos > [hier](#)

Gerne dürfen Sie meinen Newsletter auch an Freunde und
Bekannte weiter leiten.

Ulrike Keßler
Naturgenuss & Lebenswerkstatt

Bornstraße 3
D-57632 Kescheid
Tel.(0049) 2685 - 987391
post@kreative-verwoehnkueche.de

Ein heilsamer Ort für Mensch und Natur
www.garten-antana.de

Die Küchenfee
Bio Catering und Genuss-Events
www.kreative-verwoehnkueche.de

Wandelkraft
Energetische Beratung für Raum, Mensch und Natur
www.wandelkraft.de

Ps. Wer keine Newsletter mehr möchte, kann diesen **per E-Mail** abmelden.