

## Liebe Leser/innen

### Brauchtum & Genuss

#### Schöpfungsmythen & Harfenmusik mit Kräutermenü

Sonntag, 17. August 2014 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Es ist so weit. Genießen Sie Ohren und Gaumenschmaus mit Harfenklängen und Menü am Sonntag den 17.08.14.

**Es sind noch wenige Plätze frei.**



Cora Büsch

### Achtung Terminverschiebung!

#### Kräuterweihe- Kräuterbuschen

von Freitag auf Samstag den 16.08.2014 beginn 13 Uhr.

mehr Infos und Anmeldung > [hier](#)

### Rückblick

Die Riesling-Weinprobe im GARTEN ANTANA war spannend und sehr genussvoll mit einigen AHA's. Wir hatten einen wunderschönen Abend mit Grillkonzert, Käuzchen Ruf bei lauen Sommer-Temperaturen, der uns allen lange in Erinnerung bleibt.

### Vortrag

Mein erfolgreicher Vortrag in Siegburg war schnell ausgebucht. Es hat mir Freude bereitet meinen Wissensschatz lebendig und greifbar weiter geben zu können. Für mich ist ein neuer Samen gelegt. Gerne würde ich mein erfahrenes Wissen über die Veränderung unserer Ursprünglichen Nahrung und deren Folgen an anderen Vortragsorten wiederholen.



Vortrag in Siegburg im „Angelesen“

**Ich freue mich auf ein baldiges (Wieder-)sehen  
und sende Ihnen Herzliche Sommer Grüße  
Ihre Ulrike Keßler**

## **August 2014**

### **Brauchtum & Genuss**

#### **Kräuterweihe - Kräuterbuschen - Ritual – Menü**

**Samstag, 16. August 2014 13:00 Uhr - 19:00 Uhr**

Welche Bedeutung haben das Schnitterfest - die Kräuterweihe  
und der Kräuterbuschen?

Schon im Mittelalter wurden unsere heimischen  
Kräuter für Schutz und Reinigung verwendet.  
mehr Infos und Anmeldung [> hier](#)

---

### **Brauchtum & Genuss**

#### **Schöpfungsmythen & Harfenmusik mit Kräutermenü**

**Sonntag, 17. August 2014 14:00 Uhr - 20:00 Uhr**

Die Harfenspielerin Cora Büsch  
und die Küchenfee Ulrike Keßler laden Sie  
zu einem Ohren- & Gaumenschmaus der besonderen Art ein.  
Lauschen Sie in der Natur den Erzählungen längst vergangener Zeiten  
und ferner Länder und den Klängen von Harfe und Gesang:  
wir hören aus den Überlieferungen der Völker,  
wie der Große Schöpfer die Welt erschaffen hat.  
Ob wir zwischen Harfenklängen und Grillenzirpen  
die Naturwesen Pan und Demeter wahrnehmen können?  
Zum Ausklang pflücken Sie einen bunten Kräuterstrauß und  
genießen Sie ein köstliches Sommerkräuter-Bufferet

**Kostenbeitrag:** (Dauer ca. 5-6 Stunden) 60,- Euro inkl. 19% MwSt.

**Beinhaltet:** Zeit zum Ankommen, Harfenkonzert & Märchen ca. 2 Stunden,  
4 Gänge Bio-Kräutermenü oder Kräuterbuffet,  
buntes Kräutersträußchen, Wasser, Tee

**Bitte mitbringen:** Hausschuhe, Outdoorbekleidung, Sonnen- und Windschutz,  
für die Wiese oder das Körperliche Wohl Sitzunterlage/Decke,  
Rosenschere, rotes Band für den Kräuterstrauß

**Webseite** – Cora Büsch [> hier](#)

**Anmeldung:** [> hier](#)



## September 2014

### Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA

**Sonntag, 14. September 2014** 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Möchten Sie einen Ausflug in eine grüne Oase unternehmen und dabei altes und neues Naturwissen...

mehr Infos und Anmeldung [> hier](#)

---

### Gartentipps & Praxis

#### Rund um den Garten Kompost

**Samstag, 20. September 2014** 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Es gibt viele Möglichkeiten im eigenen Garten Bio-Material zu kompostieren. Entdecken Sie welches...

mehr Infos und Anmeldung [> hier](#)

---

### Garten-Kochevent

#### Salbei, Vielfalt und Genuss

**Sonntag, 21. September 2014** 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Wer kennt ihn nicht den bitteren Salbei-Tee. Der Salbei hat allerdings noch ganz andere Seiten. In...

mehr Infos und Anmeldung [> hier](#)

## Oktober 2014

### Eine Führung durch den Permakultur GARTEN ANTANA

**Sonntag, 5. Oktober 2014** 14:00 Uhr - 19:00 Uhr

Möchten Sie einen Ausflug in eine grüne Oase unternehmen und dabei altes und neues Naturwissen...

mehr Infos und Anmeldung [> hier](#)

---

### Kochevent & Gartentipps

#### Quitte – Eine gelb leuchtende Diva in der Küche

**Sonntag, 26. Oktober 2014** 14:00 Uhr – 20:00 Uhr

Im alten Griechenland war die Quitte die heilige Frucht der Aphrodite (Venus) und galt als Symbol...

mehr Infos und Anmeldung [> hier](#)

## November 2014

### Kochevent

#### Dinkel- und Brotbackkurs - mit Sauerteig und Hefe

**Sonntag, 2. November 2014** 14:00 Uhr - 20:00 Uhr

Was gibt es Köstlicheres als den Duft von frisch gebackenem Brot? Noch dazu, wenn Sie es selbst...

mehr Infos und Anmeldung [> hier](#)

---

Mehr Infos und Termine finden Sie > [hier](#)  
Weitere Infos zu den Kochevents > [hier](#)  
Zur Anmeldung der Kurse bitte > [hier anklicken](#)

**Bed & Breakfast im Westerwald**  
Fotos, Angebote und Preise finden Sie > [hier](#)

---

[Eine Woche Retreat \(spirituelle Ruhepause\), aktive Auszeit  
oder Visionsuche an einem reichhaltigen Kraftort.](#) Infos > [hier](#)  
Mehr Infos und Termine finden Sie > [hier](#)  
Weiter Infos zu den Kochevents > [hier](#)  
Zur Anmeldung der Kurse bitte > [hier anklicken](#)

---

**Gerne dürfen Sie meinen Newsletter auch an Freunde und  
Bekannte weiter leiten.**

---

**Ulrike Keßler**  
**Naturgenuss & Lebenswerkstatt**

**Bornstraße 3**  
**D-57632 Kescheid**  
**Tel.(0049) 2685 - 987391**  
**[post@kreative-verwoehnkueche.de](mailto:post@kreative-verwoehnkueche.de)**

**Ein heilsamer Ort für Mensch und Natur**  
**[www.garten-antana.de](http://www.garten-antana.de)**  
**Die Küchenfee**  
**Bio Catering und Genuss-Events**  
**[www.kreative-verwoehnkueche.de](http://www.kreative-verwoehnkueche.de)**

**Wandelkraft**  
**Energetische Beratung für Raum, Mensch und Natur**  
**[www.wandelkraft.de](http://www.wandelkraft.de)**

---

Ps. Wer keine Newsletter mehr möchte, kann diesen [per E-Mail](#) abmelden.

Zum öffnen des neunten [Programmheft 2014/15](#)  
klicken Sie bitte auf den Link an